



**BUURT  
SPORT  
COACH**

VOLWASSENEN

**SAMEN ACTIEF  
Bootcamp**

**Alles in beweging** 18+

# Buitensporten na revalidatie van kanker

Een combinatie van bootcamp en yoga, onder de unieke begeleiding van een buurtsportcoach én een Oncologisch fysiotherapeut.

Deze activiteit is specifiek voor mensen na de oncologische revalidatie, die in een veilige omgeving willen werken aan het verbeteren van de algehele fitheid.

Er wordt buiten gesport waarbij aandacht is voor het verbeteren van de conditie, kracht, lenigheid en ontspanning.

Daarnaast is er ook ruimte voor de psychosociale aspecten van het herstel na kanker.

**Contact** Eefke Vroemen: 06 38333012,  
aangepastporten@sro.nl



buurtsportcoachamersfoort

## Bootcamp

Voor wie	Volwassenen met en na kanker
Dag	Woensdag
Tijd	11.30 uur tot 12.45 uur
Locatie	Atletiekbaan, Schothorsterlaan 78 Amersfoort
Kosten	5 euro per les
Aanmelden en info	www.buurtsportcoach.nl of mail aangepastporten@sro.nl



**Buurtsportcoach.nl**

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO