

Beste bezoeker van Fysio Centrum Hoogland,

We zijn verheugd u te kunnen melden dat we aanstaande **maandag 4 mei** de deuren weer openen. We hebben alle vereiste veiligheids- en hygiënemaatregelen genomen en onze praktijk is aangepast. We vinden het bijzonder fijn dat we de zorg voor u weer kunnen opstarten.

Zeker, we mogen aan het werk en we doen dat volgens de richtlijnen van de beroepsvereniging KNGF en het RIVM. Dat betekent wel dat we gefaseerd opengaan. Mensen met ernstige klachten gaan op dit moment nog even voor. Dat geldt ook voor klachten die in ernst toenemen. Maar heeft u een klacht die nog een weekje kan wachten, dan vragen u om een afspraak te maken voor een later tijdstip.

**U kunt vanaf morgen weer afspraken maken via de telefoon 033-4802477 of via onze website [www.fysiocentrumhoogland.nl](http://www.fysiocentrumhoogland.nl)**

Gelukkig mogen we weer voorzichtig starten met behandelen. Dit met een aantal belangrijke aanvullende maatregelen, zoals:

- De werktijden van de therapeuten zijn zo ingericht dat zo min mogelijk mensen tegelijk in de wachtkamer zitten.
- We vragen u stipt op tijd op de afspraak te komen om zo min mogelijk 'kruisverkeer' met anderen te hebben.
- Onze wachtruimten zijn aangepast, zodat u 1,5e meter afstand kunt houden.
- We verzoeken u om alleen te komen (indien dit mogelijk is).
- Er worden nog geen groepstrainingen gegeven. Trainingen in de zaal vinden plaats onder individuele begeleiding van uw therapeut. In de zaal zijn maximaal 4 mensen aanwezig.
- Onze omkleedruimte is nog gesloten.
- Probeer zo min mogelijk gebruik te maken van onze toiletten.
- Therapeuten hebben de beschikking tot beschermingsmaatregelen, zoals een mondkapje, handschoenen en beschermingsbril. Voor u en onze bescherming.
- Neem zelf een (grote) handdoek mee naar uw afspraak!

U kunt **niet behandelend** worden:

- Wanneer u de afgelopen 24 uur klachten heeft van een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Wanneer uw huisgenoten of gezinsleden deze klachten hebben.
- Wanneer er bij u of uw huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen Covid-19 is vastgesteld.

We hopen op deze manier u en alle andere patiënten weer de zorg te kunnen geven die u van ons gewend bent. Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op.

## **Wat kunt u doen als u het COVID-19 virus heeft gehad en hulp zoekt bij uw herstel?**

De ziekteverschijnselen van COVID-19 en het ziektebeloop kunnen heel verschillend zijn. In sommige gevallen is ziekenhuisopname op de intensive care of medium care nodig. Maar vaak kunnen mensen thuisblijven onder begeleiding van de huisarts. Na de ziekteperiode volgt herstel en ook daar zien we een heel wisselend beloop. De impact kan fors zijn, niet alleen voor de groep die uit het ziekenhuis komt, maar zeker ook de groep die thuis de ziekte heeft doorgemaakt.

Om de beste zorg te kunnen bieden is een gespecialiseerd team opgezet in AmersfoortNoord. Een multidisciplinair team van gespecialiseerde fysiotherapeuten, ergotherapeuten, een diëtist en psycholoog die nauw samenwerken met uw huisarts en zo nodig ook met buurtzorg. In samenspraak met het behandelteam wordt een behandelplan op maat opgesteld.

Wanneer u vragen heeft of graag de behandeling wilt opstarten kunt u contact opnemen met onze collega's **Janet de Jong-Heimensen of Jacqueline Pluimer** van FyZie, fysiotherapie Amersfoort: 033-204 80 00 of mail naar [info@fyzie.nl](mailto:info@fyzie.nl). Er volgt zo spoedig mogelijk een intake. Zij schakelen ook de andere therapeuten, diëtist of psycholoog in wanneer dat nodig is.

**Aanvullend advies:** Binnen ons centrum is ademtherapeut Birgit Post werkzaam. Zij kan juist in de eerste 6 tot 8 weken na de besmetting een belangrijke bijdrage leveren aan herstel en opbouw van het fysiek vermogen. Dit kan via videobellen. Deze behandeling is complementair en past heel goed naast de behandeling van het gespecialiseerde team. [Lees meer](#)

Heeft u vragen, neem dan contact met ons op via [info@fysiocentrumhoogland.nl](mailto:info@fysiocentrumhoogland.nl) of bel ons op 033-4802477. Zo hopen we met elkaar te zorgen voor een veilige zorg in deze tijden van Corona.

Met vriendelijke groet, Team Fysio Centrum Hoogland